

ASBL Alegria



www.alegriasbl.com

479, bte 11, Chaussée de Jette

1090 Bruxelles

Téléphone : 0486 33 49 33

E-mail : asblalegria@gmail.com

Numéro d'Entreprise : 0840749775

PLAN DE FORMATION

TITRE: Le langage émotionnel du corps

OBJECTIFS

Au terme de la formation, le participant-e sera capable de:

- Identifier le lien entre le développement psycho affectif, le refoulement des émotions et le vécu corporel traumatique
- Prendre conscience qu'un acte médical, soignant anodin peut avoir des répercussions psychiques importantes et réactiver un traumatisme du passé
- Explorer des outils pour faciliter l'accueil et l'expression des émotions
- Expérimenter des attitudes et gestes simples qui respectent la zone de sécurité de la personne et lui offrent un cadre bienveillant

CONTENU

- Le développement psycho affectif et les cuirasses émotionnelles
- L'expression et la non expression des émotions
- Le vécu émotionnel dans le corps physique
- La peau: limite de soi dans le toucher
- La main réceptrice, bienveillance dans le toucher pour soi et pour l'autre
- Le sentiment d'intrusion physique et psychologique
- La pose et le respect des limites
- L'accueil des émotions par la parole et par l'expression du corps
- Outils pour faciliter l'accueil et l'expression des émotions
- Exercices sur l'approche du toucher dans la relation
- Exercices de détente par le mouvement

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Exposés théoriques avec interactions
- Exercices par deux

- jeux de rôle et mises en situation
- Alternance entre des temps de pratique corporelle et d'approche théorique

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à des intervenants dans le secteur médico-psycho- social.

FORMATTRICE

Virginie Verdier

Ergothérapeute

Master en Santé Publique orientation promotion/éducation santé

Agrégation de l'Enseignement Secondaire et Supérieur

CAPAES

Art-thérapeute (IRAME)

Praticienne en massage sensitif

Expérience professionnelle

Ergothérapeute en maisons de repos et dans le service de gériatrie aigüe à la Clinique Saint-Jean

Enseignante à la Haute Ecole Ilya Prigogine (section ergothérapie), à la Haute Ecole Léonard de Vinci (section spécialisation en gériatrie)

Enseignante (section ergothérapie, kinésithérapie, spécialisation en réadaptation) et coordinatrice section ergothérapie à la Haute Ecole Paul Henri Spaak

Fondatrice et coordinatrice de l'asbl Alegria

Ergothérapeute dans des projets d'inclusion par la créativité artistique pour des enfants et adolescents présentant des troubles du spectre autistique

Accompagnement psycho-corporel de femmes présentant des douleurs chroniques en maisons médicales

Publications d'articles dans le "Recueil Annuel en Ergothérapie" et dans "Expériences en ergothérapie" de Montpellier.

DUREE

6h répartie en une journée

ou avec plus de d'exercices pratiques: 12h réparties sur deux jours ou 3 demi-jours

