

ASBL Alegria



www.alegriasbl.com

479, bte 11, Chaussée de Jette

1090 Bruxelles

Téléphone : 0486 33 49 33

E-mail : asblalegria@gmail.com

Numéro d'Entreprise : 0840749775

PLAN DE FORMATION

TITRE: Médiateurs d'expression créative au service de l'éducation thérapeutique

OBJECTIFS

La formation offre:

- un cadre théorique pour asseoir le lien entre démarche d'éducation, de « responsabilisation » et la démarche de créativité
- un cadre d'explorations pratiques pour expérimenter des dispositifs de médiateurs d'expression créative
- un cadre réflexif et méthodologique pour que chaque participant élabore un programme d'ateliers en lien avec son contexte professionnel

Au terme de la formation, les participant-es seront capables de:

- Identifier les étapes du processus créatif
- Elaborer un programme d'éducation thérapeutique basé sur la créativité et le développement des compétences de la personne
- Choisir un ou plusieurs médiateurs d'expression créative en fonction des objectifs d'éducation thérapeutique et de la problématique de santé visés

CONTENU

Approche théorique:

- Conception de la créativité
- Les styles cognitifs et la créativité
- La motivation et la créativité
- Emotions et créativité
- Le processus créatif de l'enfant à l'adulte
- Transposition de modèles pédagogiques favorisant la créativité à l'éducation thérapeutique
- Les compétences de l'utilisateur en santé

Approche pratique:

- Expérimentation de médiateurs d'expression créative pour enfants et/ou adultes sur différents thèmes de santé:

- l'écriture créative
- le photolangage
- le collage/peinture
- le journal créatif
- la marionnette
- le conte
- Elaboration d'un programme éducatif: déterminer les objectifs, les modalités pratiques du programme et le choix d'un ou plusieurs médiateurs d'expression créative

MOYENS PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques

Expérimentation

Echange de réflexions et d'expériences professionnelles

Références bibliographiques, sites internet et articles pour poursuivre le sujet

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à des professionnels du secteur médico-psycho-social et pédagogique.

FORMATEUR(S)-TRICE(S)

Ergothérapeute, master en Santé Publique orientation promotion/éducation santé.

Agrégation de l'Enseignement Secondaire et Supérieur, CAPAES.

Formations complémentaires en art-thérapie, en massage sensitif et en accompagnement psycho-corporel..

Fondatrice et coordinatrice de l'asbl Alegria.

Expérience professionnelle en tant que:

- ergothérapeute en maisons de repos et en service de gériatrie aigüe en milieu hospitalier
- ergothérapeute dans des projets artistico-pédagogiques d'inclusion d'enfants présentant des troubles du spectre autistique
- ergothérapeute en accompagnement psycho-corporel pour des femmes présentant des douleurs chroniques en maisons médicales
- maître assistante en Hautes Ecoles (Paul Henri Spakk et Ilya Prigogine)

DUREE ET ORGANISATION

Sensibilisation de 6h en une journée

Formation complète 30h