

ASBL Alegria



www.alegriasbl.com

479, bte 11, Chaussée de Jette

1090 Bruxelles

Téléphone : 0486 33 49 33

E-mail : asblalegria@gmail.com

Numéro d'Entreprise : 0840749775

PLAN DE FORMATION

TITRE: Relation d'éducation thérapeutique avec des personnes présentant des douleurs chroniques

OBJECTIFS

Au terme de la formation, les participant-es seront capables de:

- Identifier les impacts possibles de douleurs chroniques au niveau du fonctionnement global de la personne en interaction avec son environnement
- Acquérir des pistes pour écouter et accompagner la personne dans un processus de responsabilisation vis à vis d'elle même
- Echanger à propos d'expériences vécues

CONTENU

- Vivre avec des douleurs chroniques: impacts et enjeux physiques, psychiques et sociaux
- La place du symptôme: vouloir le supprimer ou l'intégrer?
- Processus d'acceptation
- Convictions et croyances de la personne
- Déterminants modifiables ou non
- Accompagnement dans la relation d'éducation thérapeutique: accueillir l'expérience inconfortable et s'engager dans ce qui fait sens
- La reformulation et l'adaptation du vocabulaire
- Le "contrat" éducatif
- Focus sur la "fibromyalgie"

MOYENS PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques

Extraits de témoignages

Echange de réflexions et d'expériences professionnelles

Références bibliographiques, site internet et articles pour poursuivre le sujet

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à des professionnels du secteur médico-psycho-social.

FORMATEUR(S)-TRICE(S)

Ergothérapeute, master en Santé Publique orientation promotion/éducation santé.

Agrégation de l'Enseignement Secondaire et Supérieur, CAPAES.

Formations complémentaires en art-thérapie, en massage sensitif et en accompagnement psycho-corporel..

Fondatrice et coordinatrice de l'asbl Alegria.

Expérience professionnelle en tant que:

- ergothérapeute en maisons de repos et en service de gériatrie aigüe en milieu hospitalier
- ergothérapeute dans des projets artistico-pédagogiques d'inclusion d'enfants présentant des troubles du spectre autistique
- ergothérapeute en accompagnement psycho-corporel pour des femmes présentant des douleurs chroniques en maisons médicales
- maître assistante en Hautes Ecoles (Paul Henri Spakk et Ilya Prigogine)

DUREE ET ORGANISATION

6h en une journée ou 2X3h