

ASBL Alegria



www.alegriasbl.com

479, bte 11, Chaussée de Jette

1090 Bruxelles

Téléphone : 0486 33 49 33

E-mail : asblalegria@gmail.com

Numéro d'Entreprise : 0840749775

PLAN DE FORMATION

TITRE:

Eveil des sens au quotidien avec une personne présentant des troubles de la démence

Entrer en relation avec une personne présentant des troubles de la démence au-delà du langage verbal, c'est s'ouvrir au monde de perceptions sensorielles de l'autre pour inviter à l'apaisement ou faciliter la stimulation.

La formation offre un cadre théorique, réflexif et pratique pour intégrer l'approche sensorielle dans le quotidien de vie et de soins de la personne âgée.

OBJECTIFS

Au terme de la formation, les participant-es seront capables de:

- Identifier les besoins socio-affectifs de personnes avec des troubles de la démence
- Identifier les difficultés rencontrées et ses ressources personnelles pour créer et maintenir une relation avec une personne âgées en fonction des différents stades de démence
- Adopter une attitude empathique et des pratiques de soin relationnel propices à la mise en place d'un cadre sécurisant, bienveillant pour la personne présentant une démence
- Construire une relation de confiance et de communication bienveillante avec une personne présentant des troubles de la démence
- Expérimenter et intégrer des outils pour éveiller les sens au quotidien et favoriser l'intégrité de l'enveloppe psychocorporelle

CONTENU

- Etat des recherches sur les troubles de comportements et l'accompagnement des personnes avec démence, le vieillissement sensoriel
- Continuité identitaire
- Vieillesse et atteinte de l'enveloppe psychocorporelle
- Toucher et enveloppe psychocorporelle: facilitations et limites
- Principes et outils pour communiquer avec les personnes âgées désorientées

- Exercices pour entrer en relation à partir de la respiration en conscience
- Explorations pour éveiller les sens dans les activités individuelles de soins au quotidien et dans des ateliers collectifs

Pour chaque sens: recherche de l'apaisement ou de la stimulation

- Le toucher bienveillant et les reconnaissances tactiles
 - La musique, les sons, les vibrations
 - Le goût exploré dans des préparations culinaires
 - La vision explorée au travers des couleurs et des images
 - L'odorat, le sens le plus archaïque pour raviver les souvenirs
 - La kinesthésie et proprioception explorées au moyen de mouvements doux et fluide
- Ballade sensorielle

MOYENS PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques

Document audio-visuel

Expérimentation de divers exercices par deux, en sous-groupe et en groupe complet

Echange de réflexions et d'expériences professionnelles vécues

Références bibliographiques, sites internet et articles pour poursuivre le sujet

Partage sur les possibilités professionnelles d'application

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à tout professionnel du secteur médico-psycho-social et du secteur éducatif.

FORMATRICE

Virginie Verdier

Ergothérapeute, master en Santé Publique orientation promotion/éducation santé.

Agrégation de l'Enseignement Secondaire et Supérieur, CAPAES.

Formations complémentaires en art-thérapie, en massage sensitif et en accompagnement psycho-corporel..

Fondatrice et coordinatrice de l'asbl Alegria.

Expérience professionnelle en tant que:

- ergothérapeute en maisons de repos et en service de gériatrie aigüe en milieu hospitalier
- ergothérapeute dans des projets artistico-pédagogiques d'inclusion d'enfants présentant des troubles du spectre autistique.
- ergothérapeute en accompagnement psycho-corporel pour des femmes présentant des douleurs chroniques en maisons médicales
- maître assistante en Hautes Ecoles (Paul Henri Spakk et Ilya Prigogine)

DUREE

3 jours